

# Smažený chléb



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 1

**1372** kalorií , **0 g** cukrů , **53 g** tuků , **32 g** bílkovin

**Autor:** dolly

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/smazeny-chleb>

## Příprava

1 balení taveného sýra, 1 vejce, 1 menší cibuli nakrájenou na jemno a grilovací koření dle chuti dobře prohněteme. Namažeme na chleba z jedné strany a obalíme ve strouhance. Smažíme na rozpáleném oleji.



### Tip k receptu

Můžeme na osmažený chléb dát kolečka okurky, rajčete nebo papriky, jak kdo má rád. Je to výtečná a rychlá večeře.

## Ingredience

- ✓ 1 plátek chléba
- ✓ 1 kousek šunkového taveného sýra
- ✓ 1 menší cibule
- ✓ špetka grilovacího koření
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1 hrnek strouhanky
- ✓ 3 lžíce oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Rychlovka, Rodina, Svačinka