

# Smažený květák



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

**3723** kalorií , **0 g** cukrů , **222 g** tuků , **66 g** bílkovin

**Autor:** Alergino

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/smazeny-kvetak>

## Příprava

Květák očistíme a povaříme ve vodě, až změkne. Po uvaření necháme okapat, rozdělíme na růžičky, osolíme a obalíme v mouce, rozšlehaném vejíčku a strouhance. Smažíme po obou stranách na rozpáleném oleji. Podáváme s bramborem.

## Ingredience

- 1 květák
- 3 vejce
- 1 hrneček polohrubé mouky
- 1 hrneček strouhanky
- sůl
- olej na smažení

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Vegetarián, Hlavní chod

