

Smažený plněný sýr



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

2709 kalorií , **1 g** cukrů , **227 g** tuků , **44 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazeny-plneny-syr>

Příprava

Polovinu plátků namažeme paštikou a přikryjeme druhou polovinou plátků. Takto spojený sýr obalíme v trojobalu a na prudko usmažíme v horkém oleji. Podáváme na ubrousku horké, nejlépe s vařenými brambory a rajčatovým salátem.

Ingredience

- ✓ 20 plátků Eidamu
- ✓ 200 g drůbeží paštiky
- ✓ 2 vejce
- ✓ sůl
- ✓ 50 g hladké mouky
- ✓ 100 g strouhanky
- ✓ 200 ml slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod

