

# Smažený plněný sýr



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

**2709** kalorií , **1 g** cukrů , **227 g** tuků , **44 g** bílkovin

**Autor:** linkinkatka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/smazeny-plneny-syr>

## Příprava

Polovinu plátků namažeme paštikou a přikryjeme druhou polovinou plátků. Takto spojený sýr obalíme v trojobalu a na prudko usmažíme v horkém oleji. Podáváme na ubrousku horké, nejlépe s vařenými brambory a rajčatovým salátem.

## Ingredience

- 20 plátků Eidamu
- 200 g drůbeží paštiky
- 2 vejce
- sůl
- 50 g hladké mouky
- 100 g strouhanky
- 200 ml slunečnicového oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod

