

Smažený sýr se šunkou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 45min , Porce: 2

1459 kalorií , **3 g** cukrů , **6 g** tuků , **42 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazeny-syr-se-sunkou>

Příprava

Tvrdý sýr a šunkový salám nastrouháme na slzičkovém struhadle a promícháme. Vejce rozšleháme, poté zašleháme škrob a pepř a přidáme k sýrové směsi. Nejprve vařečkou a poté rukou směs dobře promícháme. Rozdělíme ji na 6 dílů a stlačením a vytvarováním v dlani vytvoříme menší placičky. Placičky obalíme v hladké mouce, rozšlehaných a osolených vejcích, ve strouhance a poté opět ve vejcích a strouhance. Smažíme středně v rozehřátém oleji po obou stranách. Smažený sýr se šunkou podáváme s vařenými brambory a tatarskou omáčkou.

Ingredience

- ✓ 100 g tvrdého sýra
- ✓ 100 g šunkového salámu
- ✓ 1 špetka bílého pepře
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1 lžička kukuřičného škrobu
- ✓ na obalení hladká mouka
- ✓ 2 vejce
- ✓ strouhanka
- ✓ sůl dle potřeby
- ✓ slunečnicový olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

