

Smažený vepřový jazyk



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 1h 10min
Celkový čas: 1h 30min , Porce: 2

4278 kalorií , 4 g cukrů , 193 g tuků , 79 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazeny-veprovny-jazyk>

Příprava

Jazyk omyjeme a dáme vařit do osolené vody v tlakovém hrnci na necelou hodinu, uvaříme doměkka. Vychladlý jazyk oloupeme, nakrájíme je na 1 cm široké plátky, které můžeme osolit a opepřit, nebo jemně posypat kořením Čína. Obalíme v trojobalu a rychle osmažíme. Usmažené protáhneme ve zbytku rozšlehaného vejce z obalování a znovu usmažíme.



Tip k receptu

Podáváme s brambory, bramborovou kaší, nebo hranolky.



Ingredience

- ✓ 1 vepřový syrový jazyk
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1 hrneček hladké mouky
- ✓ 2 hrnečky strouhanky
- ✓ 2 dcl slunečnicového oleje
- ✓ troška pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod