

# Směs do salátu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 1 h 0 min , Čas vaření: 1 h 0 min  
Celkový čas: 2 h 0 min , Porce: 1

**1285** kalorií , **60 g** cukrů , **0 g** tuků , **25 g** bílkovin

**Autor:** Hloušková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/smes-do-salatu>

## Příprava

Očištěnou zeleninu nakrájíme na kostičky nebo nudličky a uvaříme doměkka. Naplníme ji do sklenic, zalijeme nálevem a sterilujeme 20 minut na 80 °C. Zeleninu používáme do bramborového salátu, vlašského salátu, pod maso nebo jako přílohu. Nálev: Svaříme vodu, cukr, sůl, ocet a kuličky pepře. Zeleninu zaléváme chladným nálevem bez kuliček pepře.

## Ingredience

- ✓ 2 kg mrkve
- ✓ 500 g celeru
- ✓ 500 g petržele
- ✓ 1,5 l vody
- ✓ 0,5 l octa
- ✓ 50 g soli
- ✓ 300 g cukru
- ✓ 30 kuliček pepře

## Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná,  
Zelenina, Klasika, Rodina, Ostatní

