

Smetanová polévka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

273 kalorií , **1 g** cukrů , **12 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/smetanova-polevka>

Příprava

Do vody dáme bobkové listy a necháme povařit. Mezitím smícháme smetanu, mouku, mléko a následně přilijeme do vody, osolíme, povaříme. Dále přidáme vejce, dle chuti přidáme ocet a povaříme.

Ingredience

- ✓ 1 l vody
- ✓ 2 bobkové listy
- ✓ 1/4 l zakysané smetany
- ✓ 0,5 l mléka
- ✓ 30 g hladké mouky
- ✓ 2 ks vajec
- ✓ 1 lžíce octa
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Polévka