

# Šneci se šunkou



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 50min , Porce: 30

165 kalorií , 30 g cukrů , 1 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Zdenka Obertová

Odkaz: <https://srecepty.cz/sneci-se-sunkou>

## Příprava

Z těsta si vyválíme plát o tloušťce asi 2 mm. Plát potřeme kečupem, poklademe sýrem a pak šunkou. Celý plát srolujeme, nakrájíme na kolečka a dáme na plech. Potřeme vajíčkem a posypeme mletou sladkou paprikou. Pečeme v troubě dozlatova.

## Ingredience

- ✓ 1 listové těsto
- ✓ 10 lžic kečupu
- ✓ sladká paprika
- ✓ 200 g tvrdého krájeného sýra
- ✓ 200 g šunky
- ✓ 1 vejce

## Kategorie

Silvestr, Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra, Návštěva, Párty občerstvení

