

# Snídaňová buchta pro začátečníky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 10

4544 kalorií , 4 g cukrů , 234 g tuků , 77 g bílkovin

Autor: Zuzana Mellenová

Odkaz: <https://srecepty.cz/snidanova-buchta-pro-zacatecniky>

## Příprava

Vejce a cukr utřeme do hladké pěny. Přidáme jogurt, olej a postupně vmícháme mouku s práškem do pečiva. Formu vymažeme, vysypeme kokosem, vlijeme těsto. Pečeme ve vyhřáté troubě (cca 150 °C asi 45 minut).



### Tip k receptu

Do těsta můžeme vmíchat rozinky, kousky čokolády nebo část mouky nahradit kokosem.

## Ingredience

- ✓ 2 hrnečky polohrubé mouky
- ✓ 1 hrneček hladké mouky
- ✓ 2 vejce
- ✓ 150 ml bílého jogurtu
- ✓ 1,5 hrnečku cukru krupice
- ✓ 1 kypřicí prášek do pečiva
- ✓ 1 hrneček slunečnicového oleje
- ✓ hrst kokosové moučky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Chudý student, Moučník, Snídaně, Svačinka