

Sojová čína



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 2h 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 2h 40min , Porce: 4

915 kalorií , **0 g** cukrů , **62 g** tuků , **57 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/sojova-cina>

Příprava

V misce rozmícháme sojovou omáčku, olej a prolisovaný česnek. Vmícháme sojové nudličky a necháme je aspoň 2 hodiny marinovat. Na oleji osmahneme na kolečka nakrájený pórek, vmícháme sojové nudličky i s marinádou a podlijeme škrobovou moučkou, kterou jsme smíchali s 200 ml vody. Povaříme a poté podáváme s rýží.

Ingredience

- ✓ 100 g sojových nudliček
- ✓ 1 velký pórek
- ✓ 2 lžíce slunečnicového oleje
- ✓ 1 lžička škrobové moučky
- ✓ 3 lžíce sójové omáčky
- ✓ 4 stroužky česneku
- ✓ 2 lžíce oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Vegetarián

