

Sójové výhonky s krevetami



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

763 kalorií , **4 g** cukrů , **50 g** tuků , **61 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/sojove-vyhonky-s-krevetami>

Příprava

Do hrnce nalijeme menší množství osolené vody, vložíme očištěné sójové výhonky a uvedeme do varu. 2 minuty povaříme a přes síto scedíme. Dobře omytou a na proužky pokrájenou okurku rozložíme po okraji servírovací misky, sójové výhonky dáme do středu a misku uložíme na teplé místo. Do hrnce dáme všechny přísady na omáčku, vložíme krevetky a podusíme je doměkka a s omáčkou nalijeme na výhonky.

Ingredience

- ✓ 200 g salátové okurky
- ✓ 125 g mražených krevet
- ✓ špetka soli
- ✓ Omáčka: 2 lžíce mletého zázvoru
- ✓ 1,5 dcl bílého vína
- ✓ 2 lžíce sojové omáčky
- ✓ 1 lžička hnědého cukru
- ✓ 2 lžíce oleje
- ✓ špetka soli
- ✓ 250 g čerstvých sojových výhonků - klíčků

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Ryby a dary moře, Exotika, Labužník, Předkrm