

Šopský salát



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

42 kalorií , 0 g cukrů , 2 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/sopsky-salat>

Příprava

Půlku okurky oloupeme, nakrájíme na kostky a dáme do mísy. Rajčata zbavíme bubáku a nakrájíme na větší kousky a dáme k okurce do mísy. Papriky zbavíme jadérek a nakrájíme také na větší kousky a přidáme do mísy. Lehce promícháme. Osolíme a opeříme, stačí jen trošičku a znovu promícháme. Balkánský sýr nastrouháme na hrubším struhadle a posypeme zeleninu v míse a opět zlehka promícháme. Necháme chvíli vychladit a podáváme do misek jako přílohu k čemu jen chceme.



Tip k receptu

Velmi jednoduchý, rychlý a výborný salát s mnoha obměnami.



Ingredience

- ✓ 2 papriky
- ✓ 1/2 salátové okurky
- ✓ 4-6 rajčat
- ✓ 1 kostka balkánského sýra
- ✓ troška Bylinkové soli
- ✓ troška pepře

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Klasika, Rodina, Vegetarián, Salát