

Sorbet ze zeleného čaje s mátou a citrónem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 3h 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 3h 0min , Porce: 4

2 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/sorbet-ze-zeleneho-cape-s-matou-a-citronem>

Příprava

Sáčky čaje vložíme do konvice s několika lístky máty a zalijeme horkou vodou. Čaj necháme louhovat podle návodu. Poté sáčky i mátu vyjmeme, čaj podle chuti osladíme třtinovým cukrem a dochutíme šťávou z citrónu. Hotový čaj přelijeme do vhodné plastové misky a vložíme do mrazáku.

Chodíme každou půlhodinu kontrolovat a když začne tekutina mrznout, tak vidličkou vždy promícháme a našleháme tak, aby se led rozrušil a z čaje se nám začala tvořit ledová tříšť. Když je sorbet dostatečně ztuhlý, můžeme podávat.

Ingredience

- 6 sáčků zeleného čaje
- několik lístků čerstvé máty
- 1 l vody
- 1 citrón
- třtinový cukr podle chuti

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Léto, Finančně nenáročné, Dezert

Tip k receptu

Sorbet chutná lépe méně oslazený, pak je více osvěžující.

