

# Špagetové muffiny



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

2387 kalorií , 0 g cukrů , 111 g tuků , 66 g bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagetove-muffiny>

## Příprava

Špagety uvaříme, zchladíme, necháme okapat. Cibuli a slaninu nakrájíme na kostičky a na oleji opečeme. Sýr nastrouháme a smícháme ho s těstovinami, smetanou, slaninou, cibulí, vejcem, osolíme, opepříme. Formičky vymažeme tukem, špagetovou směs vidličkou smotané rozdělíme do forem. Zapékáme v troubě na 170 °C asi 25 minut, zdobíme tymiánem.

## Ingredience

- ✓ 80 g anglické slaniny
- ✓ 1 cibule
- ✓ 200 g eidamu
- ✓ 2 lžíce slunečnicového oleje
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli
- ✓ 120 ml smetany
- ✓ 300 g špaget
- ✓ špetka tymiánu (Mateřídouška obecná)
- ✓ 1 vejce
- ✓ 20 g ztuženého potravinového tuku

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Obiloviny, těstoviny a rýže, Návštěva, Rodina, Předkrm, Párty občerstvení, Svačinka

