

Špagetový salát s mrkví

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

1721 kalorií , **1 g** cukrů , **0 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagetovy-salat-s-mrkvi>

Příprava

Špagety uvaříme, scedíme a vložíme do mísy. Okurky najemno nastrouháme, mrkev nahrubo a promícháme s těstovinami. Stranou spojíme jogurt se smetanou, citronovou šťávou a nasekanou pažitkou. Osolíme a osladíme dle chuti. Zálivkou přelijeme salát, zamícháme a podáváme vychlazené.

Ingredience

- 300 g špaget
- 5 ks sterilovaných okurek
- 2 větší mrkve
- Zálivka: 1 bílý jogurt
- 5 lžic smetany
- sůl podle chuti
- cukr moučka podle chuti
- citronová šťáva z 1/2 citronu
- 4 lžíce pažitky

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Něco extra, Rodina, Salát