

Špagety s bazalkou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

1322 kalorií , **0 g** cukrů , **28 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagety-s-bazalkou>

Příprava

Ve velkém hrnci přivedeme vodu k varu, mírně osolíme a vhodíme špagety. Vaříme 10-12 minut, dokud nezměknou. Mezitím nastroháme parmazán, přidáme nejemno nasekanou bazalku a česnek. Špagety necháme okapat a důkladně promícháme se zelenou směsí.

Ingredience

- ✓ 250 g špaget
- ✓ 1 paličku česneku
- ✓ hrst čerstvé bazalky
- ✓ 100 g parmazánu
- ✓ sůl

Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Vegetariánská, Jaro, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Vegetarián, Hlavní chod

