

Špagety s nivou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1028 kalorií , **0 g** cukrů , **91 g** tuků , **35 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagety-s-nivou>

Příprava

Špagety dáme vařit do osolené vařící vody. Mezitím do velké mísy nastrouháme nivu. Přidáme rozetřený česnek, na drobno nasekanou bazalku a petrželku a rozehtáté máslo. Do tohoto základu dáme horké a scezené špagety, promícháme. Porce posypeme nastrouhaným tvrdým sýrem a obložíme zeleninou.



Tip k receptu

Místo másla můžeme použít na kostičky nakrájenou a vyškvařenou slaninu.



Ingredience

- ✓ 1 balení špaget
- ✓ 150 g Nivy
- ✓ 4 lžíce másla
- ✓ 5 stroužků česku
- ✓ 1 lžíce bazalky
- ✓ 1 lžíce petrželové natě
- ✓ špetka soli
- ✓ 100 g tvrdého sýru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Vegetarián, Hlavní chod