

Špagety s ořechy



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 2

1670 kalorií , **2 g** cukrů , **43 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagety-s-orechy>

Příprava

Bazalku a česnek rozmělníme se solí a olejem v mixeru. Nahrubo nasekané ořechy osmahneme na pánvi nasucho do zlatova, přidáme ostatní přísady a sýr a zředíme několika lžícemi vody, ve které se vařily špagety, osolíme a promícháme s odkapanými špagetami.

Ingredience

- ✓ 300 g špaget
- ✓ 1 svazek bazalky
- ✓ 3 stroužky česneku
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 dcl olivového oleje
- ✓ 50 g vlašských ořechů
- ✓ 50 g strouhaného sýra

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Labužník, Hlavní chod

