

Špagety s pórkem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 55min , Porce: 2

2981 kalorií , **1 g** cukrů , **101 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagety-s-porkem>

Příprava

Špagety uvaříme podle návodu na balení na skus. V pánvi rozežřejeme máslo, a vložíme na kolečka nakrájené pórky a orestujeme je. Přidáme sojovou omáčku, mletou papriku, osolíme a opeříme. Zaprášíme hladkou moukou, promícháme a přidáme smetanu. Necháme přejít varem. Na talíř dáme porci špaget, přelijeme jí pórkovou omáčkou a posypeme strouhaným sýrem.

Ingredience

- ✓ 500 g špaget
- ✓ 1 balení smetany ke šlehání (šlehačka)
- ✓ 2 velké pórky
- ✓ 1 lžíce sójové omáčky
- ✓ 1 lžička sladké mleté papriky
- ✓ troška pepře
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 100 g strouhaného sýra

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Zelenina, Děti do 5 let, Hlavní chod

