

# Špagety s tofu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 50min , Porce: 4

78 kalorií , 0 g cukrů , 7 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagety-s-tofu>

## Příprava

Den předem si nakrájíme tofu na kostičku, k němu přidáme stroužek prolisovaného česneku, pokrájenou bazalku, sůl a olivový olej. Vše promícháme a necháme v ledničce do druhého dne. Na rozpálené pánvi osmahneme tofu, přidáme nakrájená rajčata a také trochu osmahneme. Mezitím si dáme vařit špagety a poté je promícháme se směsí.

## Ingredience

- ✓ 1 balení špaget
- ✓ 1 balení tofu
- ✓ hrst bazalky
- ✓ 1 stroužek česneku
- ✓ 15 ks cherry rajčátek
- ✓ 1 lžice olivového oleje
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Vegetariánská, Celoročně, Hlavní chod

