

Špagety vařené



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

132 kalorií , **0 g** cukrů , **15 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagety-varene>

Příprava

Studenou osolenou vodu přivedeme k varu. Vložíme balení špaget a přidáme lžici oleje. Za občasného míchání vaříme na mírném ohni cca 15-20 minut. Uvařené špagety slijeme a necháme okapat.

▣ Tip k receptu

Špagety na talíři můžeme dozdobit sušenými nebo čerstvými bylinkami. Podáváme s různými druhy omáček např. rajčatovou omáčkou.



Ingredience

- 1 balení špaget
- 2 l vody
- 1 lžice soli
- 1 lžice rostlinného oleje

Kategorie

Příloha