

Špagety zapečené s vajíčkem a zeleninou

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

702 kalorií , **0 g** cukrů , **65 g** tuků , **27 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagety-zapecene-s-vajickem-a-zeleninou>

Příprava

Špagety si uvaříme dle návodu na obalu v mírně osolené vroucí vodě, scedíme a dáme do misky. V hrnci si rozpálíme olej, přidáme zmraženou zeleninu, na nudličky nakrájenou slaninu, opepříme, osolíme, podlijeme sklenkou vody a dusíme, dokud není zelenina měkká. Když je zelenina měkká, přidáme rozšlehaná vejce, necháme je srazit a poté podáváme se špagetami.

Ingredience

- 1 balení špaget
- 2 ks vajec
- 100 g slaniny
- 4 lžíce olivového oleje
- 1 balení mražené zeleninové směsi
- špetka pepře
- špetka soli
- 1 sklenka vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod