

Špekáčky opečené se slaninou, sýrem a okurkou



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min

Celkový čas: 50min , Porce: 4

56 kalorií , 0 g cukrů , 3 g tuků , 34 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/spekacky-opecene-se-slaninou-syrem-a-okurkou>

Příprava

Oloupané špekáčky po délce rozřízneme, ale nedořízneme. Vnitřek vymažeme hořčicí, vložíme plátky okurky, proužky sýra, stiskneme, zabalíme do plátků slaniny, spícháme párátky a na grilu nebo v troubě opečeme dozlatova.

Ingredience

- ✓ 8 špekáčků
- ✓ 2-3 sladkokyselé okurky
- ✓ 2 plátky tvrdého sýra
- ✓ 8 tenkých plátků slaniny bez kůže
- ✓ 4 lžice plnotučné hořčice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod