

Strouhaný okurkový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

166 kalorií , **10 g** cukrů , **0 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/strouhany-okurkovy-salat>

Příprava

Oloupané salátové okurky nastrouháme, osolíme a necháme chvíli odležet, aby pustily vodu. Přidáme pepř, lisem protlačený česnek, cukr a ocet. Všechno dobře promíchám a nechám odležet aspoň 1/2 hodiny, pak dle vlastní chuti dochutíme.

Ingredience

- 500 g salátových okurek
- malá lžička soli
- špetka mletého pepře
- 4-5 stroužků protlačeného česneku
- 3 lžíce cukru krupice
- 2 lžíce 6% octu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Salát

