

Strouhaný smažený sýr



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

2725 kalorií , **1 g** cukrů , **254 g** tuků , **35 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/strouhany-smazeny-syr>

Příprava

Tvrdý sýr nastrouháme a poté v míse smícháme s vejci- nesolíme. Důkladně promícháme a ze směsi vytvoříme 8 placiček. Každou placičku obalíme ve strouhance a necháme chvíli odležet v chladničce. Rozpálíme olej a placičky na něm osmažíme dozlatova z obou stran. Podáváme s brambory.



Ingredience

- ✓ 400 g tvrdého sýra
- ✓ 4 vejce
- ✓ 100 g strouhanky
- ✓ 250 ml slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce