

Štrúdl s tvarohem a jahodami



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 10

167 kalorií , **12 g** cukrů , **8 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: slavuska

Odkaz: <https://srecepty.cz/strudl-s-tvarohem-a-jahodami>

Příprava

Listové těsto si rozdělíme na 2 díly. Z každého uděláme co nejtenčí plát. V misce smícháme tvaroh s vejcem a cukrem. Tuto náplň namažeme na každý plát a ještě posypeme na kousky nakrájenými jahodami. Zabalíme jako normální štrúdl, a pečeme cca na 220°C dozlatova.

▣ Tip k receptu

Místo jaho je možné použít banány, celý banán (spíše 2 za sebe) na každá plát doprostřed. Takovýto štrúdl je pak na řezu velice dekorativní.

Ingredience

- 1 balení listového těsta
- 2 balení jemného tvarohu
- 1 vejce
- 3 lžíce cukru krupice
- 250 g jahod

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Rodina, Moučník

