

Studená mangová polévka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

1391 kalorií , **0 g** cukrů , **133 g** tuků , **14 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/studena-mangova-polevka>

Příprava

Mango oloupeme a vyjmeme jádro. Smícháme společně s ostatními ingrediencemi a řádně rozmixujeme. Před podáváním necháme ještě 30 minut vychladnout v ledničce.



Tip k receptu

Nejllepší je použít přezrálé mango, má výraznější barvu i chuť.

Ingredience

- ✓ 3 zralé manga
- ✓ 700 ml kokosového mléka
- ✓ 100 ml kokosového krému
- ✓ šťáva z jednoho pomeranče
- ✓ 1 banán
- ✓ 2 stonky čerstvého koriandru

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Ovoce, Exotika, Polévka

