

Studená polévka salmorecho



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

1537 kalorií , **22 g** cukrů , **18 g** tuků , **50 g** bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/studena-polevka-salmorecho>

Příprava

Rajčata spaříme a oloupeme. Česnek prolisujeme a spolu s ostatními ingrediencemi vložíme do mixéru a důkladně rozmixujeme. Polévku vložíme do chladničky a necháme vychladit alespoň 2 hodiny. Polévka je velmi sytá, není k ní potřeba žádná další příloha.



Tip k receptu

Při podávání můžeme ozdobit např. natvrdo vařeným vejcem nebo kousky šunky.

Ingredience

- ✓ 450 g veky
- ✓ 250 ml olivového oleje
- ✓ 750 g rajčat
- ✓ 3 stroužky česneku
- ✓ 20 ml vinného octa
- ✓ 1 lžička soli

Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Rodina, Polévka