

Studentská čína



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 35min , Porce: 1

97 kalorií , 9 g cukrů , 2 g tuků , 20 g bílkovin

Autor: fire little boy

Odkaz: <https://srecepty.cz/studentska-cina>

Příprava

Na pánvi osmahneme na kostičky nakrájené kuřecí prso. Přisypeme cibuli nakrájenou nahrubo a necháme zlehka osmahnout. Na připravenou směs nasypeme uvařenou rýži. Dochutíme hořčicí a kečupem. Nakonec pokapeme sojovou omáčkou.

Ingredience

- ✓ 1 sáček rýže
- ✓ 1 kuřecí prso
- ✓ 2 lžíce plnotučné hořčice
- ✓ 3 lžíce kečupu
- ✓ 1 cibule
- ✓ lžíce sojové omáčky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod