

Suk kokosový



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

1192 kalorií , **0 g** cukrů , **41 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/suk-kokosovy>

Příprava

Tuk a máslo na pánvi rozpustíme, vmícháme cukr, kokos a nakonec rum. Chvilí povaříme. Ještě teplou hmotu vytvarujeme do suku, zabalíme do alobalu nebo potravinářské folie a necháme vychladnout. Krájíme na plátky.

Ingredience

- ✓ 200 g kokosové moučky
- ✓ 200 g cukru moučka
- ✓ 50 g másla
- ✓ 150 g ztuženého potravinářského tuku
- ✓ 25 kapek rumu

Kategorie

Vánoce, Česká, Zima, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Cukroví