

Šunka chudých



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 1h 30min
Celkový čas: 2h 0min , Porce: 8

6670 kalorií , **3 g** cukrů , **187 g** tuků , **322 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/sunka-chudych>

Příprava

Bůček umeleme. Čtyři vejce uvaříme natvrdo, nakrájíme spolu s kabanosem na kostičky a přidáme k bůčku. Osolíme, opeříme. Přidáme prolisovaný česnek a čtyři syrová vejce a dobře promícháme. Ochutíme majoránkou. Dáme do tlačenkového střeva a vaříme z každé strany 45 minut. Vychladlé nakrájíme na plátky a podáváme s pečivem.

Ingredience

- ✓ 1 kg bůčku
- ✓ 500 g Kabanosu
- ✓ 8 vajec
- ✓ špetka majoránky
- ✓ špetka pepře
- ✓ sůl
- ✓ 4 stroužky česneku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Klasika, Rodina, Svačinka

