

Šunka se sýrem a vejcem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

439 kalorií , **1 g** cukrů , **1 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/sunka-se-syrem-a-vejcem>

Příprava

Rozkvedláme si v talíři 2 vejce. Plátek šunky a plátek sýru dáme k sobě a obalíme v hladké mouce, ve vejcích, ve strouhance. Na pánvi rozpálíme olej a dáme na něj osmažit obalenou šunku se sýrem. Smažíme z obou stran, když máme jednu stranu osmaženou, obrátíme a na tu osmaženou stranu rozklepneme vejce, posypeme mletou sladkou paprikou, opepříme, osolíme a na mírném ohni smažíme, aby se nám šunka se sýrem osmažila jak ze spodní strany, tak aby se usmažilo vejce nahoře. Podáváme s brambory.

Ingredience

- 4 plátky šunky
- 4 plátky Eidamu
- 6 vajec
- 2 lžička mleté sladké papriky
- 4 lžíce hladké mouky
- 4 lžíce strouhanky
- špetka pepře
- špetka soli
- 4 lžíce olivového oleje

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Něco extra, Labužník, Hlavní chod