

Šunkáčky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

517 kalorií , 2 g cukrů , 17 g tuků , 55 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/sunkacky>

Příprava

Šunku nastroháme na jemném struhadle, přidáme vejce, smetanový tavený sýr s příchutí kapie, hladkou mouku, mléko a smaženou sušenou cibulku. Pečlivě promícháme, dochutíme grilovacím kořením a pepřem. Již nesolíme. Na rozpáleném oleji tvoříme placičky.

Ingredience

- ✓ 300 g šunky
- ✓ 100 g taveného sýru
- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ 1 lžička grilovacího koření
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 2 lžíce polotučného mléka
- ✓ troška barevného pepře
- ✓ 2 lžíce smažené cibule
- ✓ slunečnicový olej

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Rychlovka

