

Šunkové knedlíčky se sýrem



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

446 kalorií , **0 g** cukrů , **9 g** tuků , **19 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/sunkove-knedlicky-se-syrem>

Příprava

Střídku z bílé vevy zvlhčíme mlékem, vymačkáme, dáme do misky, přidáme rozsekanou šunku, nastrouhaný morek a sýr, trošku soli, nasekanou petrželku, žloutek, trochu mouky a sníh z bílků. Z těsta tvoříme malé knedlíčky a obalujeme je v mouce a zavaříme do hovězího vývaru.

Ingredience

- ✓ 70 g střídky z bílé vevy
- ✓ trocha mléka
- ✓ 20 g šunky
- ✓ 40 g hrubé mouky
- ✓ 20 g tvrdého sýra
- ✓ 1 vejce
- ✓ troška soli
- ✓ 1 muškátový ořech
- ✓ petrželka dle potřeby
- ✓ 20 g morku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Návštěva, Pomocné recepty