

# Šunkové rolky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 2

**1297** kalorií , **0 g** cukrů , **17 g** tuků , **58 g** bílkovin

**Autor:** linkinkatka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sunkove-rolky>

## Příprava

Z vajíček umícháme vaječninu a naklademe ji na plátky šunky. Posypeme nastrouhaným sýrem, (pro zpestření můžeme přidat pažitku nebo petrželku), stočíme do ruličky a obalíme v klasickém trojobalu. Po stranách závitky sepneme párátkem, aby se nerozjely. Smažíme krátce ve fritovacím hrnci nebo na pánvičce.



### Tip k receptu

Podáváme s tatarkou a zeleninovou oblohou.

## Ingredience

- ✓ 20 dkg šunky
- ✓ 20 dkg uzeného sýra
- ✓ 2 vejce
- ✓ 5 lžic celozrnné mouky
- ✓ 5 lžic strouhanky

## Kategorie

Narozeniny, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Něco extra, Návštěva, Předkrm

