

Šunkovo-křenový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

504 kalorií , **18 g** cukrů , **1 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/sunkovo-krenovy-salat>

Příprava

Smícháme zakysanou smetanu a dvě lžíce vody. Všechny ingredience smícháme dohromady a podáváme je s připraveným dresinkem.

Tip k receptu

Vybíráme malé rané brambory, vařit je můžeme i ve slupce. Doporučuji je uvařit den předem.

Ingredience

- 3 lžíce zakysané smetany
- 1 hrst šalvěje
- 2 lžičky křenu
- 500 g brambor
- 6 plátků šunky
- 130 g rukoly
- 250 g řepy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Salát

