

Šup do trouby



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 5

3956 kalorií , **3 g** cukrů , **35 g** tuků , **75 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/sup-do-trouby>

Příprava

Rozpustíme jedno máslo. Dále vodu, pískový cukr, kakao, vanilkový cukr, trochu rumu smícháme dohromady a odlijeme 1 sklenici - tímto nakonec políváme upečený piškot a posypeme ořechem nebo kokosem. Do zbytku přidáme 1 a 1/2 sklenice polohrubé mouky, 1/2 sklenice hladké mouky, prášek do pečiva, celá vejce a vylijeme na plech. Pečeme v horké troubě asi 15 minut.

Ingredience

- 2 hrnky cukru moučka
- 1 balení vanilkového cukru
- 2 lžíce kakaa
- 1 balení másla
- 1/2 hrnku hladké mouky
- 1,5 hrnku polohrubé mouky
- 1 balení prášku do pečiva
- 1 troška rumu
- 4 vejce
- 1/2 hrnku vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Obiloviny, těstoviny a rýže, Moučník

