

Švábský salát



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

2242 kalorií , **4 g** cukrů , **34 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/svabsky-salat>

Příprava

Vo väčšom hrnci, vo veľkom množstve posolenej vody uvaríme domäkka cestovinu, ocedíme, prelejeme studenou vodou a polejeme olejom, aby sa nelepily. Syr a olúpané párky nakrájame na rezance, rajčiaky na plátky, všetko vložíme do misy, zalejeme nálevom, pripraveným z octu, oleja, vody, mletého korenia, bazalky a soli.

▣ **Tip k receptu**

Podávame s hlávkovým šalátom.

Ingrediencie

- 400 g nalámaných špaget
- 200 g uzeného syra
- 2 debrecínske párky
- 5 lžíc rajčatového protlaku
- 5 lžíc olivového oleje
- 1 lžíce octa
- troška mletého pepře
- sůl podle potřeby
- pár listu bazalky
- 150 g rajčat

Kategorie

Obyčejný den, Německá, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra, Rodina, Salát