

Švédský salát



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

23 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/svedsky-salat>

Příprava

Hlávkový salát vypereme ve studené vodě. Listy salátu natrháme na menší kousky a dáme do mísy. Salátovou okurku důkladně omyjeme a i se slupkou nastroháme najemno a přidáme do mísy. Rajčata nakrájíme na menší kolečka a přidáme do mísy. Smetanu osolíme, opeříme, přidáme cukr, citronovou šťávu a nasekaný kopr, promícháme a nalijeme na salát.

Ingredience

- ✓ 1 hlávka hlávkového salátu
- ✓ 1 salátová okurka
- ✓ 4 rajčata
- ✓ 200 ml smetany
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžička cukru krystal
- ✓ špetka pepře
- ✓ troška citronové šťávy
- ✓ 1 lžička kopru

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné,
Vegetarián, Salát

