

Sypaný koláč - kakaový



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min

Celkový čas: 40min , Porce: 6

3972 kalorií , **0 g** cukrů , **169 g** tuků , **134 g** bílkovin

Autor: sylver

Odkaz: <https://srecepty.cz/sypany-kolac-kakaovy>

Příprava

V misce smícháme mouku, polovinu cukru, 1 lžičku kakaa a prášek do pečiva. Rozmixujeme tvaroh, vejce, mléko, zbytek kakaa a druhou půlku cukru. Oříšky nastroháme nahrubo. Polovinu sypké směsi nasypeme do hlubokého plechu, který vyložíme pečícím papírem. Nalijeme tvarohovou náplň, posypeme ořechy a zasypeme zbytkem mouky. Po celém povrchu koláče poklademe na plátky nakrájenou Heru a dáme péct do trouby. Pečeme na 200°C přibližně 20 minut.

Ingredience

- ✓ 1 hrnek hrubé mouky
- ✓ 1,5 hrnek polohrubé mouky
- ✓ 2 hrnky cukru krupice
- ✓ 1 prášek do pečiva
- ✓ 2 lžičky kakaa
- ✓ 2 vejce
- ✓ 500 g tvarohu
- ✓ 0,5 l mléka
- ✓ 100 g Hery
- ✓ 2 hrsti vlašských ořechů

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Klasika, Rodina, Moučník

