

Sypaný koláč



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 16

4632 kalorií , 0 g cukrů , 191 g tuků , 173 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/sypany-kolac>

Příprava

Mouku smícháme s 1 hrnkem cukru, práškem do pečiva a uděláme moučnou směs. Plech vymažeme máslem, vysypeme strouhaným kokosem, nasypeme polovinu moučné směsi, na kterou nalijeme náplň z tvarohu, mléka, cukru a vajec, poklademe na plátky nakrájeným ovocem, zasypeme zbytkem moučné směsi. Povrch poklademe plátky másla a dáme péct. Pečeme při 180 °C, cca 40 minut.

Ingredience

- ✓ 3 hrnečky polohrubé mouky
- ✓ 1,5 hrnečku cukru krupice
- ✓ 1 kypřicí prášek do pečiva
- ✓ 750 g tučného tvarohu
- ✓ 3 vejce
- ✓ 5 dcl mléka
- ✓ 250 g ovoce
- ✓ 5 lžic másla
- ✓ 1/2 hrnečku kokosové moučky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník