

Sýrová cibulačka s česnekem



Obtížnost:

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 1

683 kalorií , 0 g cukrů , 58 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrova-cibulacka-s-cesnekem>

Příprava

Na troše oleje osmahneme nahrubo nakrájenou cibuli, zalijeme vývarem připraveným z bujonu a masoxu, přidáme na plátky nakrájený česnek, osolíme, opeříme a necháme povařit. Na másle opečeme na kousky pokrájenou housku a přendáme ji na talíř. Přidáme na malé kostky nakrájený tvrdý sýr a vše zalijeme horkou cibulovou polévkou. Každou porci před podáváním ještě dozdobíme sušenou či čerstvou petrželkou.

Ingredience

- ✓ 2 lžíce oleje
- ✓ 2 cibule
- ✓ 1 kostka masoxu
- ✓ 1 kostka zeleninového bujónu
- ✓ 1 l vody
- ✓ 1 stroužek česneku
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ 1 starší houska
- ✓ 100 g tvrdého sýra

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Polévka