Sýrová lízátka

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: **12**

823 kalorií , **2 g** cukrů , **62 g** tuků , **62 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: https://srecepty.cz/syrova-lizatka

Příprava

Ingredience smícháme a utvoříme kuličky, které obalíme v oříškách a napíchneme na tyčinku.

Ingredience

- 1 balení smetanového sýru
- lžíce mléka
- 1 šálek strouhaného sýra
- jarní cibulka
- jemně nasekané burské oříšky

Kategorie

Silvestr, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Něco extra, Párty občerstvení, Svačinka