

Sýrové dobroty



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

742 kalorií , 2 g cukrů , 52 g tuků , 53 g bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-dobroty>

Příprava

Z bílků ušleháme sníh, vmícháme strouhaný sýr, pepř, sůl a usekanou pažitku. Ze vzniklé směsi tvoříme kuličky, které obalíme v mouce a smažíme. Kuličky jsou hotové, když zvětší svůj objem dvojnásobně. Podáváme horké a posypané pažitkou.

Ingredience

- ✓ 4 bílky
- ✓ 200 g strouhaného sýra
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ troška pažitky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Klasika, Chudý student, Ostatní