

Sýrové karbanátky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

1851 kalorií , **1 g** cukrů , **62 g** tuků , **95 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-karbanatky>

Příprava

Z nastrohaného sýra, mouky, mléka, vajec a sody zpracujeme hmotu, ze které tvarujeme přiměřeně velké karbanátky. Obalíme je ve strouhance a smažíme na rozpáleném oleji nebo na sádle.

Ingredience

- 200 g nahrubo nastrohaného Eidamu (Edam)
- 3 lžíce hladké mouky
- 3 lžíce mléka
- 2 vejce
- špetka Sody bikarbóny
- strouhanka na obalování
- olej

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Rodina, Hlavní chod