

Sýrové karé



Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

2284 kalorií , **1 g** cukrů , **191 g** tuků , **134 g** bílkovin

Autor: Reňa Lomnická

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-kare>

Příprava

Karé vykostíme a nakrájame na rezne. Naklepeme, osolíme a okoreníme. Na každý plátok mäsa dáme koliesko cibule a nastrúhaný syr. Pridáme maslo a posypeme paprikou. Mäso podlejeme vývarom a dáme piecť.

Tip k receptu

Je to veľmi dobré aj ako nedeľný obed.

Ingrediencie

- 1 lžička soli
- 2 cibule
- 1 lžíce másla
- 1 lžička mleté papriky
- 3 lžíce rostlinného oleje
- 150 ml masového vývaru
- 100 g strouhaného sýra
- 600 g vepřové kotlety bez kosti

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Klasika, Rodina, Hlavní chod