

Sýrové nudle do polévky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 3

143 kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-nudle-do-polevky>

Příprava

Sýr nastrouháme najemno. Rozšleháme vejce s vodou, solí, moukou a vmícháme sýr. Na teflonovou pánev dáme lžičku oleje a rozetřeme ho peroutkou. Pánev rozežřejeme a vlijeme na ní těsto. Osmažíme po obou stranách. Necháme mírně vychladnout a nakrájíme na nudličky. Vrátime zpět do pánve a ještě chvíli opékáme.

Ingredience

- 2 lžičky strouhaného Camembertu
- 1 vejce
- 1 lžíce vody
- 1 lžička polohrubé mouky
- špetka soli
- 1 lžička slunečnicového oleje

Kategorie

Česká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce ,
Klasika, Polévka

