

Sýrové placky



Obtížnost:

Čas přípravy: 3h 0min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 3h 30min , Porce: 4

1091 kalorií , **1 g** cukrů , **59 g** tuků , **53 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-placky>

Příprava

Plesňový syr a tvaroh pretrieme cez sito. V miske vymiešame vajcia s roztopeným maslom a pridáme k syrovej hmote. Primiešame postrúhany biely chlieb, koreniny a posekanú pažítku, necháme odstať 2-3 hodiny. Z hmoty tvarujeme rovnako veľké placky - pomôže nám, ak si predtým ruky potrieme olejom. Vysmážame v horúcom oleji.



Tip k receptu

Podávame k zeleninovému šalátu.

Ingrediencie

- ✓ 150 g plísňového sýra
- ✓ 200 g tvarohu
- ✓ 3 vajce
- ✓ 150 g nastrouhaného bieleho chleba
- ✓ 1 lžice pažitky
- ✓ troška mletého pepře
- ✓ soli podle potreby
- ✓ troška muškátového oříšku
- ✓ 100 ml olivového oleje
- ✓ 1 lžice másla

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Celoročně, Finančně náročnější, Rodina, Párty občerstvení