

# Sýrové pusinky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 30min , Porce: 12

**3533** kalorií , **1 g** cukrů , **148 g** tuků , **162 g** bílkovin

**Autor:**

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/syrove-pusinky>

## Příprava

Z bílků ušleháme hustý sníh, zlehka vmícháme strouhaný sýr, sojovou omáčku a žloutky. Směs musí být hustá. Vytvarujeme kuličky a obalujeme ve strouhance a smažíme.



### Tip k receptu

Já tyto kuličky zlehka zplošťuji, aby se lépe smažily.

## Ingredience

- ✓ 300 g Eidamu
- ✓ 5 vajec
- ✓ 1 lžička sojové omáčky
- ✓ 3 lžíce oleje na osmažení
- ✓ strouhanka na obalení

## Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Návštěva, Párty občerstvení