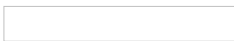


Sýrové sušenky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 12min
Celkový čas: 32min , Porce: 12

1521 kalorií , **2 g** cukrů , **104 g** tuků , **69 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-susenky>

Příprava

Burisony rozdrtíme válečkem, přidáme strouhané sýry, změklé máslo, kmín, pepř a sůl (podle chuti- pozor sýry jsou již slané). Vše dobře promícháme a podle potřeby dosypeme mouku (nemusí být všechna) a opět dobře promícháme. Ze vzniklé hmoty tvarujeme malé kuličky, dáme na plech vyložený pečícím papírem a každou kuličku lehce zploštíme a pečeme ve vyhřáté troubě asi 10-12 minut při 170°C.

Ingredience

- 100 g hladké mouky
- 100 g strouhaného Čedaru
- 100 g strouhaného parmazánu
- 50 g změklého másla
- 1 lžička drceného kmínu
- sůl dle chuti
- pepř dle chuti
- 1 hrst burizónů
- špetka cayenského pepře

Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Návštěva, Párty občerstvení